

ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

Четверг сентября 2023

1 класс

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177	
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178	
Кисель из концентрата	180				11,79	47	
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59	
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	590	66,80	19,03	18,25	86,72	596

2-4 классы

Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117	
Свекла отварная (тёртая)	20						
Морковь свежая порциями	20						
Сыр	10						
Сухарики из пшеничного хлеба	5						
Масло растительное	5						
Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131	
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	210	
Напитки на выбор:							
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31	
Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43	
			0,08	0,02	8,88	37	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	540	66,80	19,90	18,36	81,14	586